

<p style="text-align: center;">Stage Escalade Sportives et Grandes Voies à Orpierre le 31 mars et le 01 Avril 2012</p>
--

Public : Adultes.

Programme :

J'ai le plaisir de vous proposer à nouveau le stage « Escalade Sportive et Grandes Voies » à Orpierre.

Une journée d'escalade sportive et révision des techniques d'évolution en grande voie et une journée d'escalade en grande voie dans ce magnifique site accessible à tous.

En plus de la découverte de cette belle région, nous en profiterons pour :

- Perfectionner et valider l'autonomie dans la gestion de son matériel et de sa sécurité en SNE (Site Naturel d'Escalade).
- Perfectionner et valider les techniques de progression et de réchappe en grande voie.

Samedi : Départ de Meylan à 7h30, arrivée à Orpierre vers 10h, pique-nique et escalade de voies sportives d'une longueur tout l'après-midi.

Dimanche : Grande voie en fonction des conditions météorologiques et de vos envies. Retour sur Meylan dans l'après-midi.

Hébergement et restauration

Nous serons hébergés au gîte « **Gîte Grand Rue et la Cote** » à Orpierre (www.orpierre.info).

Le petit déjeuner et le dîner sont compris dans la nuitée. Le reste, c'est à nous de s'organiser.

Qu'est ce que l'on emporte ?

Le matériel personnel d'escalade sportive et en grande voie: casque, baudrier, chaussons, une corde à double par corde, matériel de progression, petit sac à dos, etc.

Coût total :

Le prix coûtant du stage pour

- l'hébergement : 35 €/nuit/personne.
- l'encadrement : 85 €/personne.

Il ne comprend pas :

- les piques-niques
- le transport (carburant) : à définir.

Capacité : 8 personnes maximum, 4 personnes minimum.

Niveau requis: 5a/b falaise.

Encadrement :

Liliya YANKOVA, Brevet d'Etat Escalade

Inscription définitive avant le **29 Février 2012** auprès de Liliya.

En espérant de pouvoir vous faire découvrir ces lieux magnifiques, vous pouvez me contacter pour plus d'informations au 06.28.40.07.52.